

moestuinieren met kinderen



Voordelen van moestuinieren met kinderen:

- Kennis maken met wat er leeft en groeit in de tuin.
- Ontdekken en leren op een andere manier dan uit een boekje.
- Zorg dragen voor groente, groei en onderhoud.
- Kinderen leren de seizoenen.
- Tellen en kleuren herkennen
- Met de handen bezig zijn en laten zien waar het eten vandaan komt.
- Voel, reuk en smaakontwikkeling stimuleren.
- Het leren van oorzaak en gevolg.
- Belang van zorgen.
- Samenwerken.
- Plezier hebben in de natuur geeft ontspanning en rust.



Tips & Tricks

- Begin klein
- Kies voor een groenten die snel groeit zoals sla, radijs, munt of tuinkers.
- Zaai in de goede periode.
- Begin in de vensterbank.
- Geef genoeg water maar niet teveel.
- Zorg voor voldoende zonlicht.
- Als het groter wordt kan je het verpotten in een grotere pot.



-Alles wat je aandacht geeft groeit-